

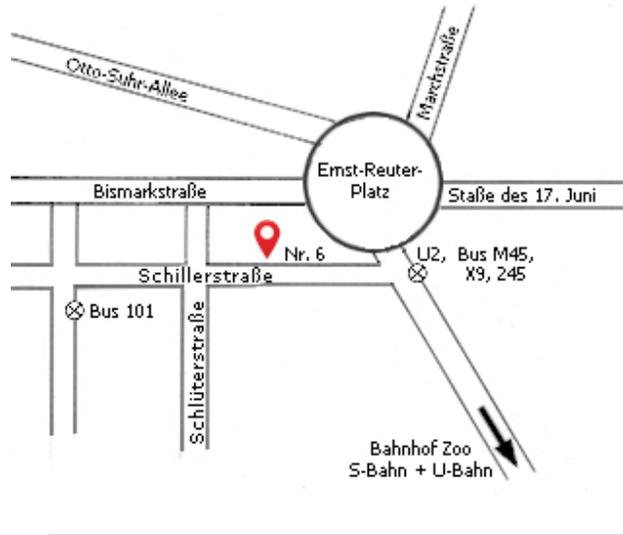
Verkehrsanbindung:

S-Bahn: Bahnhof Zoo, Savignyplatz

U-Bahn: U2 Ernst-Reuter-Platz

U9 Bahnhof Zoo

Bus: M45, 245, X9, 101



Geschäftsstelle:

Eichenstr. 2; 12435 Berlin
Tel.: 030 - 53 60 85- 0
Fax.: 030 - 53 60 85 14
E-Mail: info@agr-ar-boerse-ev.de
Internet: www.agrar-boerse-ev.de

**Wir sind für Sie und Ihre
Kindergruppe da:**

Montag bis Freitag
von 8:00 bis 14:00 Uhr



Ansprechpartner:

Frau Engmann

Frau Seifert

Kontakt:

E-Mail: engmann@agr-ar-boerse-ev.de

Telefon: 030 / 52 10 18 32

Mobil: 0176 10 53 60 18

Projektstandort:

Schillerstraße 6,

10625 Berlin



**Gesund essen -
gesund leben**

Ein Angebot für
Grundschüler und
Kitakinder

In Berlin
Charlottenburg - Wilmersdorf

Für das Schuljahr
2025/2026

gefördert durch das

**Die Projektidee:
Mit unseren Veranstaltungen zur
Ernährung wollen wir:**

- gemeinsam mit den Kindern
 - Essen frisch zubereiten und es anschließend verspeisen,
 - spielen und uns bewegen,
 - etwas zur Erinnerung basteln
- den Kindern eine ausgewogene Ernährung nahebringen
- Kochkenntnisse vermitteln
- Freude, Neugier und Fantasie wecken.



Dabei orientieren wir uns an der Ernährungspyramide und den 10 Regeln der DGE.

Themenangebote – allgemein

- **vollwertiges Frühstück / Pausenbrot**
Einführung in die Ernährungspyramide mit lustigen Brotgesichtern
 - **Nudelprojekt**– Grießnudeln selber machen + selbstgekochte Tomatensoße
 - **Wings ohne Chicken** – Blumenkohl in würzigen Teigmantel - ähnlich Chicken-Wings
 - **Pizza** – Zubereitung einer Gemüsepizza
 - **Getreideprojekt** – bunter Graupensalat mit Milch-Mayonnaise
 - **Kartoffelprojekt** – Kartoffel-Gemüse-Gratin + Böhmisches Zwetschgenknödel
 - **Apfelprojekt** – Apfel-Zwiebel-Quiche + Piroggen mit Apfel-Heidelbeer-Füllung
- Neu!*
Neu!
- Ab Klasse 3:
- **AID-Ernährungsführerschein** - dreitägige Veranstaltung
 - **Zucker** – Informationen rund um den Zucker – Schokomüslikugeln
 - **Vom Junkfood zum Superfood** – Pommes, Burger und Milchshake gesund gestalten



Bitte informieren Sie uns vorab, falls in ihrer Klasse Lebensmittelallergien bekannt sind. Wir werden dann, falls möglich Alternativen für die betroffenen Kinder anbieten.

**Themenangebote –
„Märchen zum Aufessen“**

- **Märchen vom süßer Brei** - Grießbrei mit Obstsalat
- **Das goldene Brot** (arabisches Märchen) – „MAROUK“ (Süßes Ramadanbrot mit Schoko-Dattelfüllung)
- **Die Steinsuppe** – Gemüsesuppe
- **Die Geschichte der Medusa** (für Kinder) – „KRITHARAKI GEMÜSEPFANNE“ (mit Käse überbacken) + Orangencreme mit griechischen Joghurt
- **Rotkäppchen** - Karottenkuchen
- **Die Suche nach dem magischen Curry** (indisches Märchen) – veg. „Tikka Masala“ (Gemüse-Curry mit Reis) + Schokoladen Burfi

Themenangebote - saisonal

- **Plätzchenbacken zu Weihnachten**
- **Buntes Faschingsessen** – Apfelmuffins mit Honig + Fruchtbowle
- **Eierfärben und Backen zu Ostern** – Osterhäschen backen und Eierfärben
- **Piratenessen mit Schatzsuche für die Sommerferien** – Kokospudding mit karibischen Obstsalat im Melonenschiff
- **Leckerer Herbst** – Kürbissuppe + cremiges Kürbis-Dessert

Unser Unkostenbeitrag beträgt 3,00 € pro Kind.